

# Knete selber machen



## Du brauchst

- 20 gehäufte Esslöffel Mehl
- 15 Teelöffel Salz
- 2 EL Öl
- 250 ml Wasser
- Lebensmittelfarbe (in den Farben eurer Wahl, flüssig oder Pulver)
- Einweghandschuhe
- Schraubgläser
- Unterlage zum Kneten (Farbe färbt ab!)



## So wird's gemacht

1. Siebe das Mehl in eine große Schüssel und gib dann Salz, Öl und Wasser hinzu. Verknete alle Zutaten zu einem glatten Teig. Ist die Masse noch zu nass und klebrig, gib noch etwas mehr Mehl hinzu. Ist die Masse hingegen etwas zu trocken, kannst du einfach noch etwas mehr Wasser dazugeben.
2. Ist der Teig schön glatt geworden, kannst du ihn in ein paar Portionen aufteilen - je nachdem, wie viel Knete in unterschiedlichen Farben du machen möchtest. Drücke die einzelnen Knetportionen danach etwas ein und drücke mit deinem Daumen eine Mulde hinein, wie auf dem Foto unten zu sehen.
3. Zieht euch die Handschuhe an und lasst dann ganz vorsichtig ein paar Tropfen Lebensmittelfarbe in die Mulden hineintropfen. Je mehr Lebensmittelfarbe ihr an die Knete gebt, desto intensiver wird der Farbton!



4. Verknete dann die einzelnen Knete-Portionen noch einmal kräftig, damit sich die Lebensmittelfarbe gut in der Knetmasse verteilt. Danach kannst du entweder direkt mit der selbstgemachten Knete spielen oder du gibst sie in Schraubgläser, damit die Knetmasse möglichst lange schön weich bleibt. Fest verschlossen in den Gläsern, bleibt die Knete etwa acht Wochen lang elastisch.